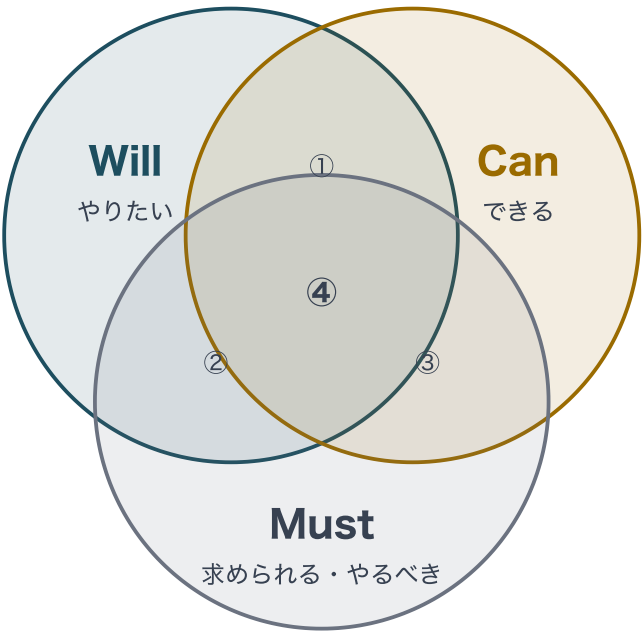


Will Can Must シート

名前

記入日



<div>Will (やりたい) 続けたい・やってみたい・時間を忘れる</div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div>Can (できる) 得意・経験・人に頼まれる</div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div>Must (求められる) 役割・期待・生活の条件</div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
---	---	---

① Will と Can の重なり	
② Will と Must の重なり	
③ Can と Must の重なり	
④ 3つが重なること	

書き方の4ステップ

- 1. Will・Can・Must を、それぞれ3つ以内で書き出す。
- 2. 重なるところ（①～④）を探して書く。
- 3. 重なりが小さい円を確認する。
- 4. ④（または①～③）から、小さな次の一步を一つ決める。

書き出しの問い

Will	時間を忘れて取り組んだことは何か。いつか挑戦したいことは何か。
Can	人から頼まれること、褒められたことは何か。これまでの経験は何か。
Must	仕事・立場で求められていることは何か。収入や家族など、外せない条件は何か。

記入例（架空の人物「Oさん」 営業職5年目）

書き方を示すための架空の例です。実在の人の文章ではありません。

Will	人に教える／新しい仕組みを考える
Can	資料を分かりやすく作る／相手の話を整理する
Must	今期の営業目標を達成する／毎月の収入を確保する
④ 重なり	顧客向けの勉強会で、資料づくりと説明を担当する
次の一步	来月の勉強会で、資料づくりを担当したいと上司に伝える

次の一步

このシートは、一般的な考え方に沿って作った独自のものです。特定の企業や団体の様式ではありません。職場や学校から指定された様式がある場合は、そちらに従ってください。